

Gender Awareness Programme 2025-26

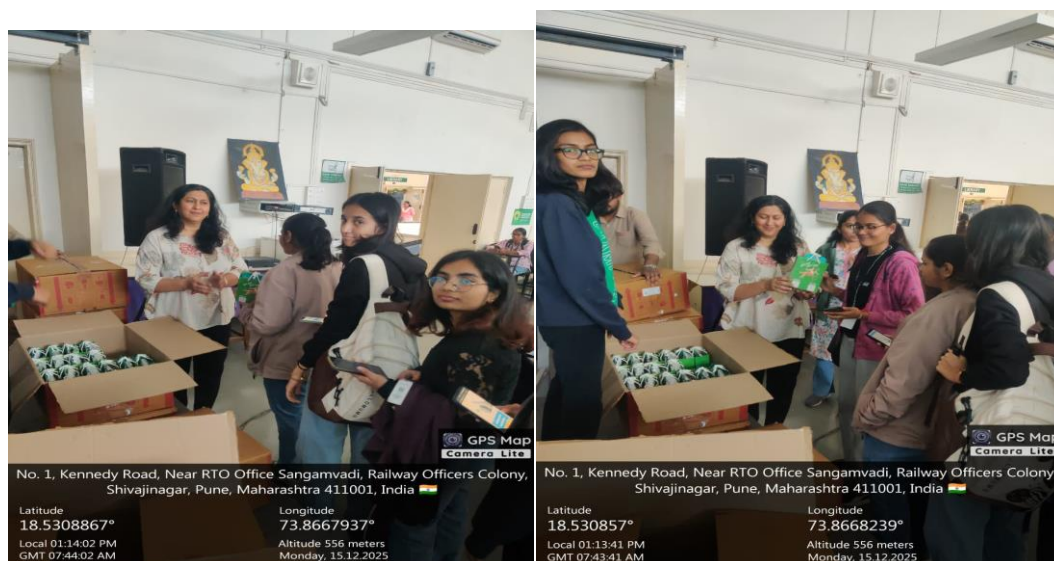
Personality Development and Menstrual Hygiene

The First topic of session focused on personality development and soft skills. The resource person explained the significance of self-awareness, confidence building, body language, and effective communication. Practical examples, interactive discussions help students about Verbal and non-verbal communication and Presentation and public speaking skills. The second topic of session focused on menstrual hygiene and reproductive health. The resource person provided scientific and factual information about the menstrual cycle and emphasized the importance of maintaining proper hygiene during menstruation, menstrual cycle and hormonal changes, Use and safe disposal of sanitary products, Nutritional requirements during menstruation and Common myths and misconceptions related to menstruation. She also Distribute Goodies to students and staff members. The session encouraged open discussion, helping students overcome hesitation and stigma. Students were motivated to ask questions and clarify doubts in a safe and supportive environment.

Resource person: Ms. Sonali Bhagwat (Brand Touch Analytics) (Whisper and Venus)

Outcome/Usefulness:

- Improved awareness about personality development and soft skills among students.
- Enhanced confidence and communication abilities.
- Increased knowledge about menstrual hygiene and health.
- Reduction in myths and misconceptions related to menstruation.
- Encouraged healthy, hygienic, and responsible practices among girl students.





Essay Writing Competition on topic “Nasha Mukta Bharat” under Nasha Mukta Bharat Abhiyaan at AISSMS College of Pharmacy, Pune.

An **Essay Writing Competition** on the theme “**Nasha Mukta Bharat**” was organized under the *Nasha Mukta Bharat Abhiyaan* at **AISSMS College of Pharmacy, Pune**, on **16th October 2025**. The event aimed to create awareness among students about the harmful effects of drug and substance abuse and to inspire them to contribute towards building a healthy, addiction-free nation. Through this initiative, participants expressed their thoughts, creativity, and commitment towards the vision of a *Drug-Free India*.



नशामुक्त भारत; आपली जबाबदारी.

भारत हा विविधता आणि समृद्ध संस्कृतीने नटलेला देश आहे, परंतु आज आपल्या देशासमोर अम्ली पदार्थांच्या व्यसनांची गंभीर समस्या उभी आहे. या सारखेच मात करव्यासाठी आणि एक निरोगी, व्यसनमुक्त निर्मिती करव्यासाठी 'नशा मुक्त भारत' हे अभियान सध्याचे आहे; हे केवळ एक अभियान नाही तर एक सशक्त आणि निरोगी भारताचे स्वप्न आहे. या अभियानाला यशस्वी करव्यासाठी माझी वैयक्तिक जबाबदारी आहे, इंग्रजासून दूर राहून आणि इतरांना प्रेरित करून मी आपल्या देशाच्या उज्ज्वल आणि निरोगी भविष्यासाठी योगदान देते.

'व्यसनाचा करू धक्कार, विकास योजनांना लावू हाथभार!'



SAY NO TO DRUGS,
SAY YES TO LIFE.



सुखी नितनवरे
AISSMS, COP.



नशामुक्त भारत

नाव: वाद्यभारे प्रांगली
वर्ग: S.Y. Bpharmacy



आजच्या या युगात भारत देश हा एक प्रगतीशील देश म्हणून ओळखला जातो परंतु या देशात यांच देशातील युवा पिढी ही ही आत्महत्येच्या भागी होत आहेत. याची कारणे ही भौतिक भारतीय परिवार संघटना राहण्याची प्रथा कमी होत आहे मुले आपली अडचण त्यांच्या परिवारातील व्यक्तीशी व्यक्त होत नाहीत. आधुनिकतेच्या या युगात, प्रत्येक व्यक्तीस डॉक्टर, इंजीनियर, सरकारी नोकरदार या पदांची अपेक्षा असते परंतु त्यांच्या वाढत्या आवाक्यामुळे आजची युवा पिढी जर नापास झाली तर त्यांना आयुष्य संपल्यासारखे वाटते.

परंतु आपल्याला ज्या गोष्टीत अविचार घडवायचे आहे आणि ती आपल्या आवडीची आहे त्याचा विचार केली पाहिजे.

आयुष्य खूप सुंदर आहे ते बऱ्याच्या यश, अपयशांनी भरलेले आहे. या गोष्टीची समज मुलांना व त्यांच्या पालकांना माहित असणे गरजेचे आहे.

जर आयुष्यात एखादी गोष्ट आपल्या इच्छे विरुद्ध घडत असेल तर लगेच नैराशेन न जाता योग्य वेळेची वाट पाहावी. आयुष्य गंगेताना जर अछोट्या-मोठ्या लढ्यांना न धाबरता त्यांना पार करून जाणे ही दृढनिष्ठा मनी असावी * 